

L'ÉQUIPE D'ÉDUCATION THERAPEUTIQUE

Médecin : Dr Raphaëlle VILLARD

Infirmières : Patricia CASTEL et Viviane VINCELET

Psychologue : Adeline VILLEMINT

Diététicienne - Nutritionniste : Claire CALVI

Activité physique adaptée : Association « Bouger pour s'en sortir »

Atelier gestion du budget: Association "UDAF 82"

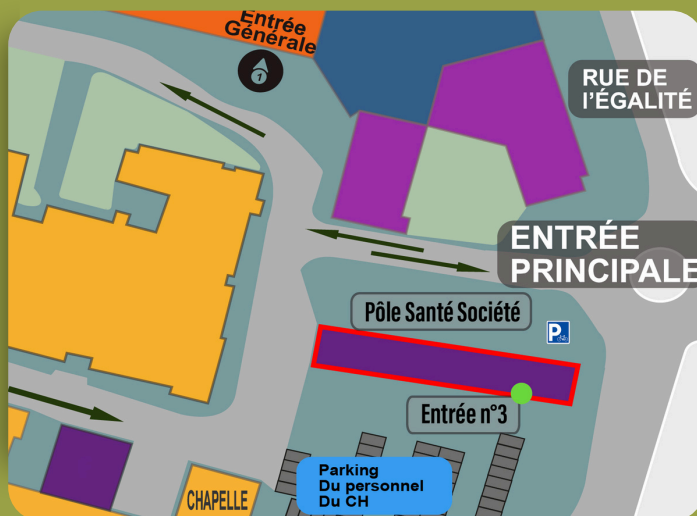


Vous êtes concerné par l'obésité dans un contexte de contraintes économiques et vous voulez agir ?

Nous vous proposons de participer à un programme d'Éducation Thérapeutique pour vous permettre de trouver des solutions à votre problème de santé



PLAN D'ACCÈS



PÔLE SANTÉ-SOCIÉTÉ

CENTRE HOSPITALIER DE MONTAUBAN

100, rue Léon Cladel - BP 765

82013 MONTAUBAN Cedex

Tel : 05.63.92.89.68

Fax : 05.63.92.89.69

De 9h00 à 15h00

www.ch-montauban.fr

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

UNE AIDE POUR LES PATIENTS
ET LEUR ENTOURAGE



Que peut vous apporter ce programme ?

Vous êtes concerné par l'obésité et ne savez pas à qui vous adresser ?

**Des solutions existent pour vous aider à y voir plus clair
et être acteur de votre santé.**

Que peut vous apporter ce programme ?

Il vous permettra :

- D'apprendre à équilibrer un repas tout en gardant le plaisir de manger
- De vous exercer à une activité physique adaptée
- De trouver des solutions économiques pour améliorer votre quotidien
- De partager vos difficultés
- De mieux comprendre cette maladie
- De mieux prendre en charge votre santé

Comment s'organise le programme ?

Après un bilan individuel, le programme se déroule sur trois semaines, au rythme d'un mardi par semaine.

Comment se déroulent les séances ?

Les séances se déroulent en petits groupes.

Où ont lieu les séances ?

Elles ont lieu au Centre Hospitalier de Montauban, au premier étage du bâtiment Pôle Santé-Société.

Y-a-t'il des conditions d'accès ?

Le programme est gratuit et s'adresse aux personnes souffrant d'obésité et à leur entourage, sous conditions de ressources.




Qui anime les séances ?

Une équipe pluridisciplinaire composée d'une médecin, d'infirmières, d'une psychologue, d'une diététicienne-nutritionniste, d'une éducatrice d'activité physique adaptée et d'une éducatrice spécialisée dans la gestion du budget.

Comment s'inscrire au programme ?

Vous pouvez contacter directement le secrétariat, ou en parler aux professionnels qui vous accompagnent (médecin, infirmière, assistante sociale...) qui nous adresseront une demande.

Le programme d'Education Thérapeutique Obésité dans un contexte de contraintes économiques, c'est :

-  Un programme **GRATUIT** sur **3 SEMAINES**, validé par l'ARS (Agence Régionale de Santé)
-  Des **PROFESSIONNELS** à votre écoute pour vous accompagner dans votre projet de perte de poids en retrouvant une relation apaisée avec l'alimentation et en tenant compte de votre budget
-  Un programme **DE GROUPE** pour vous permettre de trouver des **SOLUTIONS** adaptées à votre problème de santé

