



L'éducation thérapeutique pour les patients diabétiques

- Vous êtes diabétique et souhaitez mieux équilibrer votre diabète ?
- Vous venez de découvrir votre diabète et souhaitez en apprendre plus sur la maladie pour mieux vous soigner ?
- Vous êtes diabétique depuis des années et souhaitez mettre à jour vos connaissances sur la maladie et ses traitements ?



Une **équipe de soignants** est là pour **vous écouter** et **vous guider** dans cette démarche de soins, afin de vous aider à devenir **acteur dans votre traitement**.



Que peut vous apporter ce programme ?

Une prise en charge par **nos professionnels de santé** (médecins, infirmières spécialisées, diététicienne, éducatrice médico-sportive, podologue, psychologue, et aides soignants) pour trouver avec vous les meilleures options **personnalisées** pour bien vous soigner. Le diabète amène ses contraintes, mais nous sommes là pour trouver ensemble les moyens de **prendre soin de vous** tout en **respectant vos projets**, et **vos plaisirs**.



Comment participer au programme ?

Vous pouvez être orienté par votre **médecin traitant**, ou votre **diabétologue**, ou bien encore faire **vous-même** directement la démarche de venir à nous.

Pour cela, il vous faut **joindre le service de médecine** du centre hospitalier au **05.63.92.89.26**



Où se déroule le programme d'éducation thérapeutique pour diabétiques ?

Au **service de diabétologie** du centre hospitalier de Montauban, au 2ème étage, dans le bâtiment central.

Combien de temps dure l'éducation ?

Vous entrez le lundi matin et ressortez le vendredi midi. Il s'agit d'**une semaine d'hospitalisation**.

En quoi consiste le programme ?

Il s'agit de **séances d'éducation** en groupes et en individuel, **animées par nos professionnels de santé**, et **d'examen médicaux**. Les séances sont **théoriques**, et **pratiques** (prenez vos traitements médicamenteux, votre appareil de contrôle de la glycémie, et une tenue adaptée pour bouger à l'extérieur).

Le programme d'éducation thérapeutique pour les patients diabétiques, c'est :

- **Un programme d'hospitalisation sur 5 jours, validé par l'ARS**
- **Des professionnels de santé à votre écoute pour vous accompagner.**

L'équipe d'éducation thérapeutique

Médecins :

- Dr Lheureux
- Dr Fouet

Infirmières spécialisées :

- Mme Cartailé Stéphanie
- Mlle Causero Emilie
- Mme Da Costa Gloria
- Mlle Pellegrin Magali

La diététicienne :

- Mme Guagliardo Aline

L'éducatrice médico-sportif :

- Mme Larrouturou Ophélie

Psychologue :

- Mme Jarry Stéphanie

Aides soignants :

- Mlle Gautier Marion
- Mr Mahalaine Kamel
- Mme Olivieri Céline

Podologue :

Vous êtes diabétique ?

Nous vous proposons de participer à un Programme d'Education Thérapeutique qui vous permettra de **mieux comprendre la maladie, pour mieux agir.**

Parlez en à votre médecin, ou à votre diabétologue.

Sinon contactez nous directement :

Pôle Médecine

CENTRE HOSPITALIER

DE MONTAUBAN

100, Rue Léon Cladel – BP 765

82 013 MONTAUBAN cedex

Service de médecine – 05.63.92.89.26

www.ch-montauban.fr

