

L'EQUIPE :

- Les sages femmes
- Les infirmières
- La diététicienne
- Le diabétologue

- Questions que je me pose avant la séance éducative :

CENTRE HOSPITALIER DE MONTAUBAN

100, rue Léon Cladel

BP 765

82013 MONTAUBAN CEDEX

www.ch-montauban.fr



Centre Hospitalier
de Montauban

Livret d'information

DIABETE GESTATIONNEL

- *Secrétariat de gynécologie*
☎ 05.63.92.81.90
- *Secrétariat de diabétologie*
☎ 05.63.92.81.19

Madame,

On a découvert chez vous un diabète gestationnel.

▪ Définition

Le diabète gestationnel est une augmentation de la glycémie (taux de sucre dans le sang) découverte pour la première fois pendant la grossesse. Il apparaît soit au premier trimestre, soit plus généralement au 3ème trimestre de la grossesse.

▪ Pourquoi le recherche t-on ?

✓ **Parce qu'il y a des risques pour l'enfant**

➤ **Pendant la grossesse :**

- Enfant trop gros (macrosomie)
- Excès de liquide amniotique (hydramnios)
- Risque d'accouchement prématuré

➤ **A l'accouchement :**

- Dystocie des épaules (enfant passe mal)
- Souffrance fœtale
- Risque accru de césarienne

➤ **Après l'accouchement :**

- Risque d'hypoglycémie (manque de sucre)
- Aggravation de l'ictère (jaunisse) dans les jours qui suivent la naissance
- Risque important d'obésité dans l'enfance

✓ **Risques pour la maman :**

➤ **Pendant la grossesse :**

- Hypertension
- Excès de poids

➤ **A l'accouchement :**

- Accouchement difficile
- Risque augmenté de césarienne

➤ **Après la naissance :**

- Important risque de développer un diabète par la suite et lors d'une nouvelle grossesse

▪ Comment le recherche-t-on ?

- ✓ On le dépiste dès **le premier trimestre** par une prise de sang au laboratoire (glycémie à jeun), **si vous présentez des facteurs de risques** (un surpoids, en cas d'antécédents de diabète lors d'une grossesse, de bébé de plus de 4kg, de diabète dans la famille ou, si vous avez plus de 35 ans.)
- ✓ On le recherche pour **toutes les femmes enceintes au 6ème mois de grossesse** soit entre 24 et 28 SA (semaines d'aménorrhées) par un test au glucose appelé HGPO à 75g. Vous restez alors 2 heures au laboratoire où vous aurez 3 prises de sang (une à jeun, une heure après la prise de glucose et une 2 heures après)

Les normales de ces différents tests sont les suivantes :

Glycémie à jeun : inférieure à 0,92g/L (valable pour les deux tests)

Glycémie à 1 heure inférieure à 1,80g/L

Glycémie à 2 heures inférieure à 1,53g/L

Une seule valeur supérieure à la normale fait le diagnostic du diabète gestationnel

▪ Offres de prise en charge

Une bonne prise en charge réduit considérablement les risques éventuels liés au diabète gestationnel.

Nous mettons à votre disposition **une équipe pluridisciplinaire** pour vous aider afin de :

- Bien comprendre la maladie
- Mettre en place une bonne hygiène de vie
- Si nécessaire mettre en place un auto contrôle des glycémies
- Et, si cela ne suffit pas un traitement (par insuline) sera envisagé

▪ Après l'accouchement

Une surveillance est très fortement recommandée entre 1 à 3 mois après votre accouchement par une consultation en diabétologie ainsi que la réalisation d'une HGPO (hyperglycémie provoquée).

Rappelez-vous qu'avoir eu un diabète gestationnel multiplie par 4 ou 5 le risque d'apparition d'un authentique diabète dans les années qui suivent.