

### 3. L'équipe éducative

- **Médecins rhumatologues :**
  - ⇒ Dr Eve DAVID-VAUDEY
  - ⇒ Dr Elsa POIX-JOVER
  - ⇒ Dr Julie HERNANDEZ
- **IDEs :**
  - ⇒ Mme Nicole BELOT
  - ⇒ Mme Valérie BLENGINO
- **Pharmacien :** Mr Jérôme VALLAT
- **Préparatrice physique et sportive :**
  - ⇒ Melle Ophélie LHEUREUX
- **Médecin et IDE hygiéniste :**
  - ⇒ Mme Isabelle DIJOLS
  - ⇒ Mme Cathy BOUHELIER
- **Kinésithérapeutes :**
  - ⇒ Mr Eric BERTRAND
- **Diététicienne :** Mme Anne-Marie ROLDES
- **Ergothérapeutes :**
  - ⇒ Mme Christelle MAINGUY
- **Assistante sociale :** Mme Claudie CANCEL
- **Sophrologue IDE:**
  - ⇒ Mme Hélène FAVRIL
- **Associations ANDAR et AFS :**
  - ⇒ Mme M. FEYT



Si vous êtes intéressés, ce programme est ouvert à tous les patients atteints de rhumatismes.

Vous pouvez contacter le secrétariat au :

 **05.63.92.81.65**

pour vous inscrire et établir un diagnostic éducatif personnalisé.

**CENTRE HOSPITALIER  
DE MONTAUBAN**

100, rue Léon Cladel  
BP 765  
82013 MONTAUBAN Cedex

[www.ch-montauban.fr](http://www.ch-montauban.fr)



Centre Hospitalier  
de Montauban

**Voici**

**L'éducation  
thérapeutique du  
patient  
en  
RHUMATOLOGIE**

**Programme agréé ARS  
Midi-Pyrénées**

Médecin Coordinateur :  
**Dr Eve DAVID-VAUDEY**

## 1. Présentation

*Les rhumatismes inflammatoires chroniques sont associés à des phénomènes douloureux, conduisant parfois à un handicap, lié à la dégradation articulaire.*

*La prise en charge s'est toujours imposée comme pluridisciplinaire.*

*Les recommandations vont aujourd'hui dans le sens du développement de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) dans toutes les maladies chroniques.*

*L'ETP en Rhumatologie donne l'opportunité aux patients de transformer l'impact de la maladie, d'améliorer la gestion de leur traitement et de s'ouvrir à de nouvelles approches psychologiques, rééducatives et ergothérapeutiques.*

*Il nous a donc semblé intéressant de proposer un programme sous formes de journées en plusieurs modules.*

## 2. Modalités

- **Coordinateur** : Dr Eve DAVID-VAUDEY
- **Cible** : patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques
- **Capacité** : 6 à 8 patients
- **Fréquence** : 9h00 à 17h30 au plateau technique de rhumatologie  
Se présenter au secrétariat au RDC ou aux infirmières de l'hôpital de jour

*Ce programme permet de répondre aux questions suivantes :*

- ⇒ Qu'est-ce que mon rhumatisme?
- ⇒ Comment soulager la douleur?
- ⇒ Puis-je continuer à faire du sport?
- ⇒ Que va-t-il se passer à l'avenir dans mon travail?
- ⇒ A quoi servent les médicaments?
- ⇒ Quels exercices faire à la maison?
- ⇒ Que faire quand mon moral ne va pas et qui contacter?

Pour répondre à vos questions, nous vous proposons un programme personnalisé « **Diagnostic éducatif** », avec un entretien préalable.

Selon vos besoins, par des séances individuelles ou en groupe lors des journées d'ETP

## 3. Contenu du programme

Voici les différents ateliers proposés :

- « Initiation à la sophrologie - Relaxation »
- « Trucs et astuces de la vie quotidienne »
- « Mieux connaître sa maladie »
- « Mieux gérer ses médicaments »
- « Alimentation et RIC, peut-on tirer le vrai du faux? »
- « Que faire en cas de crise douloureuse? »
- « Comment bouger, quel sport et comment faire du renforcement musculaire? » suivi d'une mise en situation
- « Vécu de sa maladie »
- « Apprentissage des exercices d'auto-rééducation pour lutter contre l'ankylose rachidienne »
- « Association de patients - Aide à la prise en charge sociale »
- « Comment se prémunir des infections - Hygiène ? »
- « De la théorie à la pratique des auto-injections »
- « Vivre avec une biothérapie »