

3. L'équipe éducative

- **Médecins rhumatologues :**
 - ⇒ Dr Eve DAVID-VAUDEY
 - ⇒ Dr Julie HERNANDEZ
 - ⇒ Dr Solange TANG
- **IDEs :**
 - ⇒ Mme Nicole BELOT
 - ⇒ Mme Valérie BLENGINO
- **Pharmacien :** Mr Jérôme VALLAT
- **Préparateur physique et sportif :**
 - ⇒ Mr Cyril GAUCHER
- **Médecin et IDE hygiéniste :**
 - ⇒ Mme Isabelle DIJOLS
 - ⇒ Mme Séverine RIVAL
- **Kinésithérapeute :**
 - ⇒ Mme Ghislaine BERTRAND
- **Diététicienne :** Melle Laurie TAURIGNAN
- **Ergothérapeutes :**
 - ⇒ Mme Julie LACOMBE
- **Assistante sociale :** Mme Myriam VALES
- **Sophrologue IDE :**
 - ⇒ Mr Cyril GAUCHER
- **Psychologue :**
 - ⇒ Mme Christine LEGRAND
- **Associations ANDAR et AFS :**
 - ⇒ Mme Marie FEYT

UF2909A0002



Si vous êtes intéressés, ce programme est ouvert à toutes les personnes atteintes de rhumatismes inflammatoires (pas d'obligation d'être patient au CH Montauban)

Vous pouvez contacter directement notre infirmière thérapeutique pour vous inscrire à ces journées :

 **05.63.92.84.45**

**CENTRE HOSPITALIER
DE MONTAUBAN**

100, rue Léon Cladel
BP 765
82013 MONTAUBAN Cedex

www.ch-montauban.fr



Centre Hospitalier
de Montauban

Voici

**L'éducation
thérapeutique du
patient
en
RHUMATOLOGIE**

**Programme agréé
ARS Midi-Pyrénées**

Médecin Coordinateur :
Dr Eve DAVID-VAUDEY

1. Présentation

Les rhumatismes inflammatoires chroniques sont associés à des phénomènes douloureux, conduisant parfois à un handicap, lié à la dégradation articulaire.

La prise en charge s'est toujours imposée comme pluridisciplinaire.

Les recommandations vont aujourd'hui dans le sens du développement de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) dans toutes les maladies chroniques.

L'ETP en Rhumatologie donne l'opportunité aux patients de transformer l'impact de la maladie, d'améliorer la gestion de leur traitement et de s'ouvrir à de nouvelles approches psychologiques, rééducatives et ergothérapeutiques.

Il nous a donc semblé intéressant de proposer un programme sous formes de journées en plusieurs modules.

2. Modalités

- **Coordinateur** : Dr Eve DAVID-VAUDEY
- **Cible** : patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques
- **Capacité** : 6 à 8 patients
- **Fréquence** : 9h00 à 17h30 au plateau technique de rhumatologie
Se présenter au secrétariat au RDC ou aux infirmières de l'hôpital de jour

Ce programme permet de répondre aux questions suivantes :

- ⇒ Qu'est-ce que mon rhumatisme?
- ⇒ Comment soulager la douleur?
- ⇒ Puis-je continuer à faire du sport?
- ⇒ Que va-t-il se passer à l'avenir dans mon travail?
- ⇒ A quoi servent les médicaments?
- ⇒ Quels exercices faire à la maison?
- ⇒ Que faire quand mon moral ne va pas et qui contacter?

Pour répondre à vos questions, nous vous proposons un programme personnalisé « **Diagnostic éducatif** », avec un entretien préalable.

Selon vos besoins, par des séances individuelles ou en groupe lors des journées d'ETP

3. Contenu du programme

Voici les différents ateliers proposés :

- « Initiation à la sophrologie - Relaxation »
- « Trucs et astuces de la vie quotidienne »
- « Mieux connaître sa maladie »
- « Mieux gérer ses médicaments »
- « Alimentation et RIC, peut-on tirer le vrai du faux? »
- « Que faire en cas de crise douloureuse? »
- « Comment bouger, quel sport et comment faire du renforcement musculaire? » suivi d'une mise en situation
- « Vécu de sa maladie »
- « Apprentissage des exercices d'auto-rééducation pour lutter contre l'ankylose rachidienne »
- « Association de patients - Aide à la prise en charge sociale »
- « Comment se prémunir des infections - Hygiène ? »
- « De la théorie à la pratique des auto-injections »
- « Vivre avec une biothérapie »